

Jemima

nieuwsbrief

2025-2



JEMIMA

Blijf het werk van Jemima steunen!

kijk op www.jemima.nl

Van de voorzitter



Op het moment van schrijven van dit voorwoord is het vakantie in Nederland en ook in Bethlehem.

De omstandigheden hier en daar verschillen echter sterk. Hier is het zo'n dertig graden op een warme dag, daar tegen de veertig graden. Wat meer impact heeft is de oorlogssituatie. Gelukkig mag het werk van Jemima vrijwel zonder beperkingen doorgaan. Mentaal en psychisch eisen de spanningen wel hun tol voor de medewerkers en bewoners. In het artikel van Lana Zoughbei leest u er meer over.

Goed nieuws is dat het Home Based Intervention werk in Hindaza twee volledig gerenoveerde en nieuw ingerichte gebouwen in gebruik genomen heeft. Dit is een grote stap vooruit. Er wordt met veel plezier gebruik van gemaakt. Voor de nieuw te plaatsen airco's zoeken we nog sponsors.

Als bestuur hebben we afgelopen periode hard gewerkt aan het meerjarenbeleidsplan en de bijbehorende begroting. De belangrijkste conclusie is dat onze inkomsten zullen moeten stijgen, willen we de huidige zorg kunnen blijven verlenen en een bescheiden groei willen realiseren. In komende nieuwsbrieven zullen wij hierop terugkomen. Aan goede zorg voor meervoudig gehandicapten is blijvend veel behoefte!

Egbert Klop, voorzitter

P.S.

Het bestuur is op zoek naar twee vrijwilligers, die het werk van Jemima willen ondersteunen. In deze nieuwsbrief staan de vacatures vermeld. We hopen dat er lezers zijn, die interesse hebben om zich in te zetten voor het werk van Jemima.

Inhoud

Van de voorzitter	2
God waakte over ons...	3
Mijn reis bij Jemima	3
Van de penningmeester	6
Supertrots	7
Shadi	8
Wie helpt?	8
Hanien	8
Goede doelen concert	8



JEMIMA

Stort uw gift op IBAN NL53 RABO 0367 5075 60

of scan de QR code:



God waakte over ons...

De afgelopen periode hebben we, vanwege de oorlogssituatie, intense spanning en angst ervaren. We voelden ons onveilig en instabiel, alsof er diep in ons hart constant een alarmbel rinkelde. Het was een zeer moeilijke tijd. De gevolgen ervan zijn tot op de dag van vandaag voelbaar.

Om de kinderen en andere bewoners van alle afdelingen te beschermen, moesten we veel maatregelen nemen. We moesten het dagcentrum en het Hindaza-gebied tijdelijk sluiten. Het werk in gebouw Helena, waar onze vaste bewoners zijn, moest doorgaan, omdat wij de enigen zijn die voor de kinderen en jongeren kunnen zorgen. We hebben medicijnen, blikvoer en hygiëneproducten klaargemaakt voor het geval het gebied langere tijd gesloten zou blijven.

Het nemen van sommige beslissingen was extreem moeilijk. We kregen te maken met een situatie die we nog nooit eerder hadden meegemaakt. We hadden geen kennis en ervaring om het werk door te laten gaan in een dergelijke crisissituatie. Ondanks de strenge maatregelen die ik moest nemen, had ik er vertrouwen in dat God met ons was. Vertrouwen, dat Hij over ons waakte, zoals Hij dat door de jaren heen altijd heeft gedaan. Ons christelijk geloof was een bron van kracht en hoop tijdens deze beproeving. Maar... we hielden vast aan Gods belofte uit Jesaja 41: 10 'Wees niet bang, want Ik ben met je; wees niet ontsteld, want Ik ben je God. Ik zal je sterken en je helpen; Ik zal je ondersteunen met mijn rechtvaardige rechterhand.'



We baden vol vertrouwen, dat de hand van de Heer ons zou beschermen en leiden door alle angst en onrust.

We moesten de kinderen en jongeren kalmeren vanwege de geluiden van de bombardementen en het lawaai buiten, terwijl we ons werk voortzetten ondanks de zorgen om onze eigen gezinnen thuis.

Het personeel reageerde op verschillende manieren op de situatie. Sommigen waren overweldigd door angst en bezorgdheid, terwijl anderen kracht en hoop in het leven toonden. Sommigen vonden troost in gebed. Anderen concentreerden zich op de werkvoorbereiding en het aanvullen van voorraden. Bij Jemima respecteerden we al deze emoties en reacties. We hielpen het team hun kracht en hoop terug te vinden. We kwamen elke ochtend samen voor gebed om onze gemeenschapszin te versterken en elkaar te steunen.

Wat de bewoners betreft: sommigen waren zich bewust van wat er gebeurde en waren bang vanwege de geluiden buiten. Gelukkig waren we in staat een veilige en geruststellende omgeving voor hen te creëren door muziek te maken, te praten over hun gevoelens, door samen te bidden en deel te nemen aan recreatieve activiteiten.

Dank u voor al uw gebeden en blijf bidden voor vrede.

*Lana Zoughbei,
manager Jemima*



Mijn reis bij Jemima



Mijn naam is Christeen Ibraheem en ik werk sinds januari 2020 als ergotherapeut bij Jemima. Deel uitmaken van deze organisatie is zowel een professionele kans als een betekenisvolle persoonlijke reis. Jemima is meer dan alleen een werkplek. Het is een plek waar kinderen met ernstige beperkingen met waardigheid, zorg en liefde worden behandeld. Deel uitmaken van deze missie is iets, waar ik trots op ben. Mijn rol bij Jemima is voornamelijk het werken met kinderen met verschillende beperkingen. Sommigen hebben matige, anderen ernstige beperkingen. Ik bied ergotherapie aan, die gericht is op het verbeteren van hun dagelijks leven.

Mijn belangrijkste taken omvatten:

- het beoordelen van de vaardigheden en behoeften van elk kind op verschillende gebieden
- het ontwikkelen van individuele therapieplannen, die zijn afgestemd op de doelen van het kind en de gezinscontext
- het gebruiken van spelgebaseerde en sensomotorische interventies ter ondersteuning van het leren en de ontwikkeling
- het nauw samenwerken met fysiotherapeuten, specialistische pedagogen, verzorgers en ouders om een consistente en holistische aanpak te garanderen

- het ondersteunen van dagelijkse routines in de therapieruimtes, om ervoor te zorgen dat elk kind toegang heeft tot zinvolle en functionele betrokkenheid
- het schrijven van voortgangsnotities
- het bijwerken van therapieplannen
- het bijdragen aan multidisciplinaire vergaderingen

Concreet betekent dit dat ik dagelijks bezig ben met het uitvoeren van ergotherapiesessies voor 20 kinderen, met gemiddeld 7 sessies per dag. Regelmatig formuleer ik op maat gemaakte en specifieke doelen voor elk kind. Het

uitvoeren van intakebeoordelingen voor kinderen die nieuw zijn, behoort ook tot mijn takenpakket. Met het team bespreken we wekelijks casussen, waarbij functionele activiteitschema's en interventieplannen worden opgesteld. Deze trainingen en professionele workshops werken positief voor de teamontwikkeling.

Een heel andere taak is het begeleiden van de stagiaires. Ergotherapiestudenten van de Universiteit van Bethlehem en andere universiteiten. Daarbij hoort ook het indienen van evaluatierapporten bij hun faculteiten.

Ik doe mee aan het afleggen van huisbezoeken (Home-Based-Intervention) om ouders te begeleiden en te ondersteunen in de zorg voor hun gehandicapte kind. Mijn werk vereist veel emotionele betrokkenheid. Veel kinderen met wie we werken kunnen zich niet uiten door te praten, maar communiceren via gezichtsuitdrukkingen, geluiden en gebaren. Afgestemd zijn op hun signalen is iets dat je ontwikkelt door tijd, zorg en vertrouwen.

Mijn dag begint meestal met het bespreken van therapiedoelen en het voorbereiden van de activiteiten voor elk kind. Elke sessie is anders, omdat elk kind unieke voorkeuren en reacties heeft. Zo kan de ene sessie zich richten op fijne motoriek door middel van spel, terwijl een andere sessie kan bestaan uit het helpen van een kind om zijn of haar emoties te reguleren. Sommige kinderen zijn hyperactief; anderen hebben een lichamelijke beperking en hebben een zeer zachte aanpak nodig. Ik besteed ook tijd aan het documenteren van de voortgang, het aanpassen van doelen en het ontmoeten van teamleden om inzichten te delen.

Geen twee dagen zijn hetzelfde, maar één ding is constant: de veerkracht en het potentieel van de kinderen die me elke dag inspireren.

Opleiding en masterstudie

Parallel aan mijn werk heb ik onlangs mijn masteropleiding 'Vrouwengezondheid' afgerond aan de Birzeit Universiteit. Doel van deze opleiding was een beter perspectief te krijgen op bepaalde facetten van de gezondheidszorg. De focus lag hierbij op de levenservaringen van vrouwen, met name in de context van beroep, marginalisering en mantelzorg. Ik leerde over gender- en gezondheidsverschillen, kwalitatieve en kwantitatieve onderzoeksmethoden en het beleid dat de gezondheid van moeder en kind in de Palestijnse gebieden vormgeeft. Het gaf me ook de tools om kritisch na te denken over hoe zorgstelsels reageren op de unieke behoeften van moeders. Met name moeders die voor kinderen met een beperking zorgen en er soms niet in slagen daarop in te spelen.

Mijn masterscriptie is getiteld: 'Achter de schermen van het moederschap van een kind met een beperking: Beoordeling van de levenskwaliteit van moeders van kinderen met een beperking op de Westelijke Jordaanoever – Een vergelijkende dwarsdoorsnedestudie.'

In deze studie heb ik de algehele levenskwaliteit beoordeeld,

inclusief fysieke, psychologische, sociale, omgevings- en religieuze aspecten. De uitdagingen waarmee moeders van kinderen met een beperking worden geconfronteerd in vergelijking met moeders van normaal ontwikkelende kinderen was een belangrijk onderdeel van het onderzoek. Ik gebruikte een gestructureerde vragenlijst van de WHO, met enkele aanpassingen, om aan de behoeften van de bevolking te voldoen. Ik sprak met veel moeders op de Westelijke Jordaanoever, met name in de provincie Bethlehem. De resultaten en hun verhalen waren diep ontroerend. Velen voelden zich geïsoleerd, ongesteund en uitgeput, maar bleven opmerkelijk sterk.

Ik heb dit onderwerp gekozen vanwege datgene wat ik dagelijks in mijn werk zie. De moeders die hun kinderen naar therapie begeleiden, vormen vaak de onzichtbare ruggengraat van het zorgsysteem.





Ze jongleren met alles. Van medische afspraken, huishoudelijke taken tot emotionele arbeid, maar hun algehele kwaliteit van leven en welzijn worden zelden besproken. Ik wilde hun stemmen aan het licht brengen door middel van onderzoek.

De bevindingen van mijn onderzoek hebben een diepgaande impact gehad op mijn manier van werken. Ik ben nu van plan om meer tijd te nemen om betekenisvoller met moeders om te gaan. Naar hen te luisteren, begeleiding te bieden die niet alleen kindgerichte doelen omvat, maar ook gezinsgerichte ondersteuning. Bij Jemima hebben we een unieke kans om niet alleen kinderen te ondersteunen, maar ook gezinnen te versterken.

Ik streef ernaar om toe te passen wat ik heb geleerd. Ik geloof dat ergotherapie een krachtige rol speelt bij het overbruggen van de kloof tussen de behoeften van het kind en de behoeften van de moeder door middel van educatie, emotionele ondersteuning en interventies op maat. Werken bij Jemima tijdens het afronden van mijn masteropleiding was een reis van groei, leren en diepgaande reflectie. Ik ben dankbaar voor de kans om theorie en praktijk te verbinden, zodat ik het geleerde op een betekenisvolle manier kan toepassen in de levens van kinderen en gezinnen.

Ondanks alle politieke en persoonlijke uitdagingen gaat het werk bij Jemima door. We passen ons aan. We steunen elkaar en blijven dicht bij de kinderen. Therapieën gaan door, er wordt gespeeld en er wordt nog steeds gelachen. Ons team is toegewijd, creatief en altijd op zoek naar manieren om het werk levend te houden, zelfs in tijden van crisis. Jemima blijft een plek van hoop. Ik ben er trots op daar deel van uit te mogen maken.

Christeen Ibraheem

Van de penningmeester

Op onze website staat steeds een meerjarenbeleidsplan. De huidige versie heeft betrekking op de jaren 2021-2025. Afgelopen maanden zijn we als bestuur druk bezig geweest met de opzet voor het meerjarenbeleidsplan 2025-2029. In het meerjarenbeleidsplan willen we een zo goed mogelijk beeld geven van de activiteiten die in de komende jaren zullen worden ondernomen om de kernactiviteit van Jemima, het verlenen van zorg aan mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking, te faciliteren.

In de afgelopen jaren zijn de zorgactiviteiten van Jemima uitgebreid met Home Based Intervention (HBI) en heeft er eveneens een uitbreiding van de dagopvang plaatsgevonden (meer kinderen in de dagopvang). Aangezien er nog steeds veel behoefte is aan de zorg die door House Jemima wordt verleend, streven we ernaar om - naast de uitbreiding van HBI en dagopvang - ook de faciliteiten die nodig zijn voor uitbreiding van de 24/7 zorg in onze plannen te verwerken. Hierbij valt te denken aan de renovatie van (gedeelten van) het gebouw, zodat die weer of beter geschikt zijn voor de zorgverlening. Inmiddels zijn in de periode 2021 tot en met 2024 al belangrijke stappen gezet, maar er dient zeker nog

het nodige achterstallige onderhoud te worden uitgevoerd. Naast de inhaalslag die wordt gemaakt met het achterstallig onderhoud, is er ook sprake van een doorgaand proces. Zaken verouderen en uitbreiding van een bewonersgroep betekent dat zo'n groep voor een termijn van 20 à 30 jaar in House Jemima verblijft, inclusief de daaraan verbonden kosten.

Aan het meerjarenbeleidsplan is een meerjarenbegroting toegevoegd waarin de kosten van de huidige en nieuwe activiteiten worden verwerkt alsmede onze inkomsten, rekening houdend met bestaande toezeggingen, zo goed mogelijk worden geschat. Uit de eerste versie van de meerjarenbegroting blijkt, dat vanaf 2027 onze kosten hoger zullen zijn dan onze inkomsten, zelfs zonder rekening te houden met een eventuele uitbreiding van de 24/7 zorg. In verband hiermee zullen we onze fondswervingsactiviteiten intensiveren, mogelijk met ondersteuning van een externe fondswerver. Het resultaat van de fondswervingsacties zal bepalend zijn voor het al dan niet doorgaan van de beoogde plannen. Wij hopen in de loop van september het meerjarenbeleidsplan 2025-2029, inclusief -begroting te hebben afgerond, zodat dit plan dan op onze website kan worden gepubliceerd.

Martin v.d. Wilt, penningmeester

Supertrots

Het begin van mijn reis met deze kinderen begon meer dan 3 jaar geleden.

Ik zat al een tijdje thuis zonder werk. Ik hoorde dat er behoefte was aan een leerkracht bij Jemima. Ik solliciteerde en had het geluk dat ze me aannamen.

Ik herinner me nog de eerste keer dat ik de kinderen ontmoette en naar ze begon te luisteren. Ik dacht bij mezelf: 'Wat heeft me hier gebracht? Hoe kan ik deze vijf kinderen lesgeven?'

Ze waren heel verschillend van elkaar. De vaardigheden van de kinderen waren heel divers. Sommigen van hen wisten niet eens hoe ze 'goedemorgen' moesten zeggen.

Elke dag die ik met ze doorbracht, bracht me dicht bij hen. Ik voelde het als mijn plicht om ze op alle mogelijke manieren te helpen.

En zo begon het verhaal met 'mijn' kinderen. Gaandeweg leerde ik hen nadenken over allerlei zaken. Ik begon een plan te maken om hun gedrag in kaart te brengen. Vervolgens maakte ik voor elk kind een individueel plan op basis van hun gedrag en vaardigheden. Ik maakte voor elk kind een dossiermap in de computer. Zo begon mijn reis.

En vandaag de dag kan niemand trotser op deze kinderen zijn dan ik. De kinderen zijn in de loop van de tijd enorm veranderd. Hun gedrag is in allerlei opzichten positiever geworden. Ze zijn sociaal geworden. Ze hebben veel cognitieve vaardigheden aangeleerd en veel kennis opgedaan. Ik ben super trots op ze!

De dag van de diploma-uitreiking was een speciale dag. Ik had een programma bedacht waarbij de kinderen met hun moeders met elkaar konden spelen. Dit zijn activiteiten die normaal gesproken niemand voor en met ze doet. Op de dag van de diploma-uitreiking hadden ze veel plezier met hun moeders. Daarna deelden we eenvoudige cadeautjes uit. We gaven ze certificaten. Hierop stonden geen cijfers, maar bemoedigende woorden en een erkenning voor hun inzet.

Het was een heel bijzondere dag. Zelfs de moeders waren erg blij. Ze bleven ons bellen en bedanken. Ze vertelden hoe blij ze waren met hun kinderen. Ze uitten hun waardering

voor de duidelijke inspanning, de tijd en de aandacht die we in de kinderen hadden gestoken.

We zijn drie jaar gelden gestart met één klasje. Nu hebben we drie klaslokalen. Dat is echt heel mooi.

Bedankt voor alle steun vanuit Nederland. Dank u dat u ons helpt een verschil te maken in het leven van deze kinderen. Moge God uw leven zegenen.

Juf Mary Chazawi





Stort uw gift op
IBAN NL53 RABO 0367 5075 60
of scan de QR code:



Shadi

In vorige nieuwsbrieven is er verschillende keren iets gezegd over de gezondheidstoestand van Shadi, één van de jongste bewoners van Jemima. In de afgelopen tijd moest hij opnieuw enkele dagen in het ziekenhuis opgenomen worden in verband met een operatie aan zijn benen. Over het algemeen blijft hij vrolijk onder alles wat hij moet ondergaan. We hopen en bidden dat de operaties blijvend positief effect zullen hebben op zijn lichamelijke ontwikkeling.

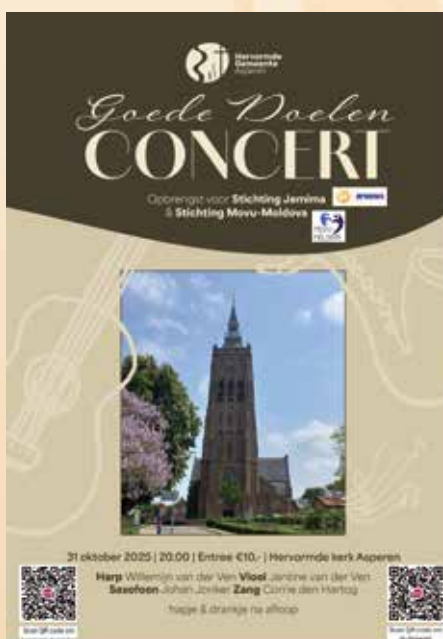
Op de vraag wat hij er zelf van vond:

‘Ik ben sterk en ben weer begonnen met trainen om te lopen. Ik ben naar de winkel, het kinderdagverblijf en het politiebureau geweest om de auto's te zien en meer te weten te komen over hun werk. Ik heb echt genoten van de buitenactiviteiten.’



‘Ik zit meestal in een rolstoel, maar ik doe nog steeds veel dagelijkse dingen. Ik ga wandelen en voer de dieren, maar waar ik het meest van geniet, is de planten in de kas water geven en naar muziek luisteren. Ik hou van bidden. Elke ochtend met mijn lerares, Buthaina, en we zingen samen religieuze liederen.’

Hanien



Wie helpt?

Enkele maanden geleden is de nieuwe Jemima-locatie in Hindaza (dorp bij Bethlehem) in gebruik genomen. Afgelopen zomer hebben we in ons land een paar tropische dagen gehad met enorm hoge temperaturen. In Bethlehem en omstreken was het ook bijzonder heet. Dagen achtereen liep de temperatuur in de gebouwen op tot boven de 40 graden. Om de kinderen in Hindaza ook in deze omstandigheden les te kunnen geven, is het noodzakelijk dat er airco's worden geplaatst. We zoeken bedrijven, diaconieën of particulieren om vijf airco's te sponsoren.

Sponsor één van de vijf airco's à € 500,-

Wie helpt?

Laat het ons weten via:
info@jemima.nl. Meer inlichtingen zijn ook verkrijgbaar via dit mail-adres.



JEMIMA

Colofon

Jemima is een Christelijke instelling in Beit Jala (bij Bethlehem) voor Arabische kinderen en jongeren met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking.

Contact Stichting Jemima

Email: info@jemima.nl
Internet: www.jemima.nl

Secretariaat Jemima

Bourgondischelaan 36, 2411 KJ Bodegraven,
tel 06 44668895
Postadres Jemima in Beit Jala
House Jemima, P.O. Box 1568
Jerusalem 9101402, Israël
Telefoonnummer: 00-972-2275 0044
Email: info@jemima.nl
Internet: www.jemima.nl

Giften

Als u ons werk wilt steunen, kunt uw bijdrage storten op bankrekeningnummer NL53 RABO 0367 5075 60 t.n.v. de Stichting Jemima, Capelle aan den IJssel (Vermeld s.v.p. uw naam en adres zodat wij u kunnen bedanken.) of scan bijgaande QR-code



Legaat

Indien u het werk van de Stichting Jemima testamentair wilt gedenken, gebruik dan de volgende formulering:
“Ik verklaar te legateren aan de Stichting Jemima te Capelle aan den IJssel de som van €, vrij van rechten”.

Publiciteit

Aanvragen voor presentaties, folders en/of Nieuwsbrieven s.v.p. bij ons secretariaat of info@jemima.nl

Redactie

Albert Strijker, pr@jemima.nl

Drukkerij

Torendruk Grafische Producties B.V.

Verhuizing:

Wilt u ons bij verhuizing uw nieuwe adres doorgeven?

ISSN 0928-7442

